



## Uitnodiging voor ondernemers en HR-afgevaardigden voor een gratis infosessie

- Hoe kan je ervoor zorgen dat er op uw werkvloer of kantoor meer productiviteit en betere prestaties geleverd worden?
- Hoe kan je massa's geld en energie besparen door in de gezondheid van jouw werknemers te investeren?
- Hoe creëer je meer betrokken en gelukkiger medewerkers die zich met goesting engageren voor jouw bedrijf?

Er vinden twee infosessies plaats:

- Eén op dinsdag 19 maart
- Eén op donderdag 21 maart

Telkens tussen 12u00 en 14u00.

- Ontvangst met koffie, thee, fruitsap of water vergezeld van gezonde broodjeslunch
- Aanpak stressklachten en verbetering van mentale veerkracht.
- Bespreking aanpak nek-en rugklachten bij werknemers.
- Aanpak vermindering ziekteverzuim en werknemers wapenen tegen burn-out.
- Introductie brainLight ontspanningstechnologie.
- Een brainLight audiovisuele beleving.
- Mogelijkheid tot bespreken jouw concreet probleem of uitdaging op jouw werkvloer.
- Mogelijkheid tot overleg tijdens dit netwerkmoment met collega-ondernemers of HR-afgevaardigden

Wij hopen jou te mogen ontmoeten tijdens één van deze twee infosessies!

Met vriendelijke groeten,

Sylvia Vanrenterghem  
brainLight adviseur

Schrijf je hierin: <https://www.brainlightbelgium.be/nl/contact>