





Ontspanningssessie met aangepast programma in mijn **brainLight Studio.**

Voor mentale en lichamelijke ontspanning

10 minuten € 10

20 minuten € 15

30 minuten € 25

Gratis intakegesprek.

Graag verder begeleidend gesprek € 10 per kwartier.

Helpt bij:

Stress, concentratieproblemen, niet helder denken

Angst en verdriet, vermoeidheid, slecht slapen

Weinig zelfvertrouwen, negatief zelfbeeld

Spierpijn, rug-en nekpijn

Artrose en reuma, migraine

Betere bloedsomloop, stofwisseling activeren

Recuperatie na het sporten, mentale wedstrijdvoorbereiding

**Iemand met een helder hoofd en innerlijke balans heeft de meeste kans op vreugde en succes!**

Ik help je graag, maak nu je afspraak van maandag tot en met vrijdag, kan ook ’s avonds.

 M: 0468/28 27 41 E: info@brainlightbelgium.be